

# Federalcred recebe visita da Coopeal, que realiza Ação Saudável

Programa consiste na aplicação de vacinas, aferição de IMC e de pressão arterial nos cooperados

A Federalcred Leste recebeu a visita da Cooperativa de Enfermagem de Alagoas (Coopeal). O objetivo foi realizar um mini check-up com os colaboradores e cooperados presentes. Foram oferecidas vacinas contra o tétano, difteria e hepatite B; a medida do índice de massa corpórea (IMC) e a verificação da pressão e da glicemia.

A iniciativa de visitar cooperativas e fazer o serviço existe desde 2008. Ela surgiu quando a Coopeal entrou em acordo com a OCB/SESCOOP em trabalhar um dos princípios fundamentais do cooperativismo: a intercooperação.

Léa Calheiros, enfermeira que participa da ação, explica que antes de começarem a visitar as cooperativas foram pensados os serviços que poderiam ser fornecidos dentro de cada instituição.

"Pensamos em coisas básicas e importantes como a imunização, pressão arterial e até orientações em geral", explica a enfermeira dizendo que a ideia de irem até o ambiente de trabalho

é uma forma de deixarem todos mais calmos e confortados.

Hoje várias cooperativas do estado são beneficiadas com o serviço, algumas delas são a Cooperativa Educacional de Maceió (Coopema), a Cooperativa Mista dos taxistas de Maceió (Coopertaxi), a Cooperativa de Reciclagem de Alagoas (Cooprel) e o sistema Federalcred em Alagoas.

## COOPEAL

Fundada em 1997, a Cooperativa de Enfermagem de Alagoas tem como finalidade prestar serviços a seus associados, transformando a atividade profissional dos sócios em atuação econômica. A Coopeal conta hoje com 500 profissionais prontos a prestar um serviço diferenciado, sempre voltando para um atendimento de qualidade, que prioriza a perfeita relação empresa-paciente-cooperado.

## PORTAL EDUCAÇÃO

O tempo hoje parece ser curto e muitas vezes não damos conta de como o dia passa rápido. Pensando em melhorar a utilização das horas, colaboradores

da Federalcred Leste participam do curso online "Administração do Tempo", fornecido pelo Portal Educação.

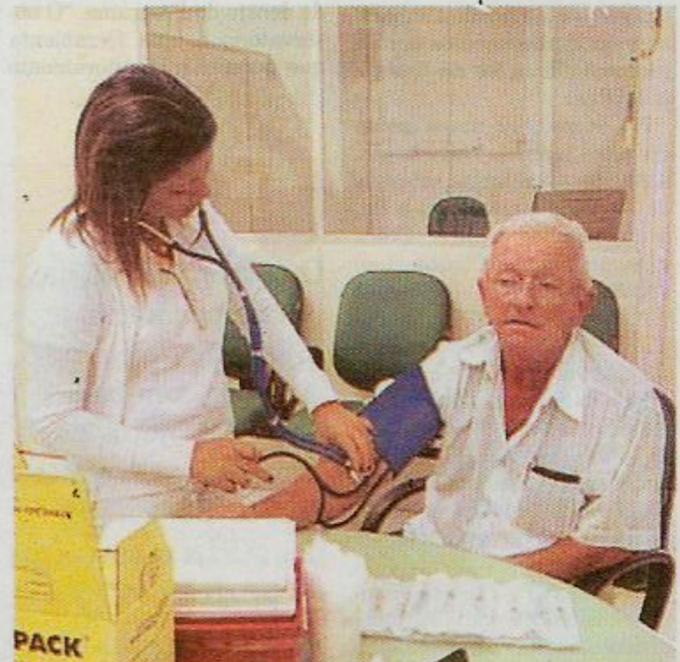
A capacitação servirá para fornecer alternativas na melhoria da produtividade do trabalho e da qualidade de vida. O conteúdo do curso se baseia em como fazer uma administração e organização do tempo mais planejada.

A ideia e mobilização surgiu da colaboradora Marilande Gomes, responsável pelo Controle Interno da Cooperativa. Ela sempre recebe informações de cursos e diz ter tido interesse neste que aborda um tema tão atual e comum no dia-a-dia.

"Estes cursos são muito importantes para nós colaboradores. A Federalcred Leste está crescendo e para acompanhar o ritmo será preciso que saibamos organizar melhor nossas atividades", conta Marilande dando como exemplos da evolução a mudança do Posto de Atendimento da Bahia e a futura instalação de um Posto na Universidade Federal de Alagoas - Ufal.



Ação foi realizada pela Coopeal junto aos associados da Federalcred



Cooperados participaram ativamente da ação