

LAZER. Programas vão desde trilhas na natureza até passeios culturais

Criançada tem muitas opções de diversão durante as férias

Maceió oferece atividades a custo zero e que prometem distrair a garotada

THALITA LIMA*
ESTAGIÁRIA

Depois de muitas aulas, deveres de casa e provas, chega o período da recompensa: as férias. Este é um momento em que a criança está livre, com muita energia para gastar e também com muitas expectativas sobre o que irá fazer. Para não gastar muito dinheiro e manter a diversão da galerinha, utilizar a criatividade é essencial.

Passeios ecológicos, culturais, educativos e até mesmo uma programação diferenciada em casa podem ser boas opções. As férias não precisam ser limitadas ao videogame e à televisão. Também não são sinônimos de gastos nas alturas.

O Parque Municipal de Maceió, localizado no bairro de Bebedouro, possui cerca de 82 hectares, divididos em cinco trilhas ecológicas, vegetação, praças, coreto, jardim sensorial, lago dos jacarés, entre outras atrações, abrigando variadas espécies de animais. É uma ótima maneira de fazer a turminha viver uma experiência diferente.

As trilhas vão de 187 metros a 1,7 quilômetro, onde as crianças podem ver cerca de 253 espécies da Mata Atlântica, além de animais como o bicho-preguiça, tatu, galinha d'água e até mesmo jacarés-de-papo-amarelo. Entre os destaques da flora estão o bambu, o ipê-rosa e o pau-brasil. O lugar também conta com cerca de 100 nascentes de água pura.

O jardim sensorial é um percurso dividido em se-



Escola promove colônia de férias e na programação estão deliciosas aulas de gastronomia

tores que possuem plantas estimuladoras de cada um dos cinco sentidos. Aliás, neste caso, até um sexto sentido é aguçado: a curiosidade. "Os pais trazem os filhos aqui e as crianças ficam abismadas. Alguns pais contam que elas passam muito tempo no computador, na internet, e desconhecem esse universo inteiro fora das telas", relatou o diretor do Parque, Fábio Palmeira.

O parque foi recentemente revitalizado e, segundo Palmeira, terá uma colônia de férias para crianças em janeiro, intitulada Eco Férias. Os pequenos poderão entrar em contato com a natureza, brincar, aprender e ouvir histórias de contadores ao ar livre. "As pessoas precisam saber que Maceió não é só praia, nós temos muitos outros atrativos", contou ainda o coordenador.

Os passeios com instrutores podem ser agendados com a equipe do parque, o que torna a aventura, além de divertida, educativa. A visitação é gratuita e o local está aberto para visitas de terça-feira a domingo, das 7h às 17h.

Numa cidade litorânea como Maceió, atividades na orla marítima não faltam. Além dos óbvios ba-

nhos de mar, a criançada pode se divertir na Avenida Silvio Vianna, mais conhecida como "Rua Fechada", aos domingos, quando o tráfego na via é interrompido para que ela se torne uma área de lazer. Lá, crianças costumam se divertir com seus pais e amigos, por meio de passeios de bicicleta – com mais de dois assentos –, skate, patins e pequenos carros com motor, que podem ser alugados no local.

A Praça de Centenário também vira atração aos domingos. Parte da Avenida Moreira Silva é interditada e atrações como exposições, feiras e apresentações garantem a diversão do local.

As piscinas naturais da Praia de Paiuara também são uma ótima opção de entrar em contato com a

natureza. A água transparente permite ver os peixes. Jangadas demoram cerca de cinco minutos para chegar até o local e podem ser alugadas na orla da praia. O local passeio custa em média R\$ 25,00.

Colônias de férias onde as crianças podem passar o dia inteiro ou apenas um período dele estão espalhadas pela cidade. Elas são promovidas pelas próprias escolas, visando atender aos pais que, nesta época do ano, se mantêm muito ocupados.

A programação é diferenciada e divertida. Este ano, a escola Criar e Recrear resolveu abrir uma colônia de férias, onde as crianças terão oficinas gourmet, banho de piscina, entre outras atividades.

* Sob supervisão da editoria de Cidades.

Conhecer mais sobre a história é uma boa pedida

A riqueza cultural alagoana também pode entrar no roteiro das férias. O estado possui aproximadamente 66 museus e memoriais, listados na página da Secretaria de Estado da Cultura. Levar as crianças para visitar lugares históricos oferece entretenimento e conhecimento.

Entre estes lugares está o Museu Théo Brandão de Antropologia e Folclore, da Universidade Federal de Alagoas, que mostra detalhes da cultura alagoana. Fica localizado no bairro do Centro. Nas salas de exposição, podem ser encontradas rendas, artesanato em barro, palha e fantasias de Guerreiro, Bumba-meu-boi.

O Museu da Imagem e do Som, localizado no bairro de Jaraguá, tem registros, em imagens, sons e objetos, da história de Alagoas e do avanço tecnológico. Lá, podem ser encontradas fotografias antigas e históricas da cidade, vídeos, discos de vinil, além de coleções, com itens que vão de câmeras fotográficas, video-

games antigos até prensas gráficas.

Para quem prefere ficar em casa, nada de tédio. Locar um filme e fazer uma sessão de cinema com os coleguinhas pode ser bem divertido. Além disso, ensinar a criança a fazer pratos simples, como brigadeiro e pipoca, pode ser muito interessante. Uma simples leitura de histórias que pode fazê-los viajar com a imaginação, desenvolvendo também o gosto pelos livros e abrindo novos horizontes. Ter tempo de qualidade com os pequenos é importante.

Para a psicóloga e mãe de dois filhos Rosilene Magalhães, as férias fazem parte do calendário anual e devem ser planejadas, a fim de não se tornarem uma tortura para ninguém. "Muitas vezes nos preocupamos com o conforto das crianças e nos esquecemos de demonstrar afeto e carinho, que é o papel dos pais, sua profissão intransferível. Não devemos deixar que eles vivam esses momentos de férias sozinhos", alertou. TL O