



O SEGREDO DO VOADOR

» HÉLIO FILIPE FREITAS SILVA – professor da Ufal

Um dos segredos da longevidade está estampado no exemplo de vida do pernambucano Henrique Manoel, aniversariante do dia, carinhosamente conhecido como Voador. Esse mistério é pautado em três condições básicas de vida: sua alimentação, seu trabalho e sua família.

Nascido na Rua da Areia, no município de Quipapá (PE), no ano de 1912, Voador sempre teve uma alimentação rica em legumes e raízes, aliada à escassez de carnes vermelhas. Suas condições financeiras o obrigaram, desde criança, a cozinhar e beber pouco, além de, inconscientemente, seguir conselhos nutricionais que só apareceriam em sua vida no fim do século 20. Fava, regada com bastante farinha de mandioca e decorada com pequenos pedaços de carneiro: eis a receita nobre do velho plebeu.

Seu sobrenome é Silva, mas poderia ser hora extra, com “H” maiúsculo!

Acostumou-se a lutar por sua sobrevivência aos 13 anos de idade, quando saiu de casa em busca do seu destino. Trabalhava diuturnamente, alternando suas experiências entre a pesca, o comércio, a destilaria, a sapataria e outros vários serviços que pudessem, ao fim do dia, garantir-lhe o sustento.

Viveu em diversas cidades, destacando-se em sua surpreendente memória e consciência: Caruaru/PE, Garanhuns/PE, Rio Largo/AL e Maceió/AL. Dentre as estações ferroviárias, sinergeticamente elegeu Utinga/AL. Foi lá que ele encontrou seus melhores padrões: a família Leão, cujas posturas e tradições assinalaram toda a linhagem do Voador.

Essa prole é, talvez, a maior condicional da longevidade do Voador. Seus fi-

lhos, netos e bisnetos o renovam de esperanças, alegrias, amor e fé. Entre seus frutos, brotaram médicos, enfermeira, nutricionista, farmacêutico, autoridade fazendária, empresários, executivos e funcionários públicos.

O principal membro ainda é a saudosa genitora, Olívia Bernardo, cujos princípios e valores balizaram todos. Exemplo de mulher imbuída de honestidade, honra, dignidade, dedicação e muito respeito aos seus. Como dizem os sábios: “atrás de um grande homem, sempre existe uma grande mulher!”.

Assim é o conteúdo guardado no baú do Voador. Poucas e boas comidas, muitos e prazerosos trabalhos e uma única e grande família. Que Deus o abençoe, hoje e sempre! Ainda mais! São 102 anos de história! De vida! Que exemplo! Parabéns, Voador!