



CidadesemFoco



ROBERTO BAIA robertobaia@barros@hotmail.com

... O programa "Exercitando a Melhor Idade" da Faculdade de Nutrição em parceria com o curso de Educação Física da Universidade Federal de Alagoas, está com as inscrições abertas até o dia 30 de maio. Quem tem idade igual ou superior a 60 anos pode se inscrever das 13h30 às 17h (de segunda a quinta) e das 8h às 13h (às sextas-feiras), no Laboratório de Nutrição no Esporte e Envelhecimento que fica localizado no 1º andar da Faculdade de Nutrição.

... É necessário apresentar as cópias de Identidade, CPF, comprovante de residência, e cartão do SUS. Os idosos interessados poderão participar de atividades como musculação, ginástica ou caminhada com acompanhamento nutricional, assistência ambulatorial periódica e orientações em grupo.