

MUSCULAÇÃO. Brasileiro de Culturismo acontece até amanhã no Gunga Alagoano é vice no Norte-Nordeste

FERNANDA MEDEIROS
EDITORA DE ESPORTES

Fernando Costa Júnior tem apenas 20 anos de idade e já pode ser considerado um vencedor. Estudante do curso de Educação Física pela Universidade Federal de Alagoas (Ufal), ele tem uma paixão esportiva: o fisiculturismo, modalidade que começou a "pegar o gosto" em fevereiro do ano passado. Antes disso, porém, Fernando já praticava musculação. Isso há três anos. "Mas treinar mesmo para as competições só em fevereiro de 2013, que eu comecei. Foi quando disputei meu primeiro campeonato, mas em um nível abaixo do ideal, pois meu corpo ainda não estava definido. Mesmo assim, fui campeão em duas categorias, júnior e fitness, no Alagoano de 2013", conta o fisiculturista.

Ele começou a se dedicar ao esporte que hoje pratica em novembro de 2013, quando o corpo já estava diferente, definido. "Nessa época eu já estava fazendo as dietas, a alimentação e os treinos necessários", lembra, acrescentando que durante esse período treinou sozinho, ou seja, sem a orientação de um treinador.

Em agosto último, o atleta foi campeão estadual na categoria fitness e obteve o 3º lugar na categoria júnior. Com um detalhe: há apenas duas semanas Fernando Costa está sendo orientado por um técnico: Jackson Oliveira.

"É que para o nível de uma disputa de Campeonato Brasileiro é necessário ter um treinador", explica.

Também em agosto deste ano, ele sagrou-se vice campeão Norte-Nordeste na fitness e conquistou o quarto lugar na júnior.

A próxima meta é o Campeonato Brasileiro de Culturismo e Musculação, disputado hoje e amanhã, na Praia do Gunga-AL, numa realização da Confederação Brasileira de Culturismo e Musculação (CBCM), que tem à frente o presidente Reginaldo Gomes.

E como centenas de atletas amadores espalhados pelo Brasil que sonham em ter um patrocínio, Fernando também espera que um dia isso venha ser uma realidade na sua vida de esportista. Por enquanto, ele conta com o apoio de poucos, mas verdadeiros amigos, que acreditam em seu potencial.

Apesar das dificuldades, ele não esquece de quem o apoiou e faz um agradecimento especial aos modestos patrocinadores que possui, no caso, os pequenos empresários e amigos do bairro onde reside: donos de mercadinho, padaria, pizzaria e lanchonete. "Agradeço a todos eles que me ajudaram com a doação da alimentação necessária a minha dieta e aos exercícios, bem como de produtos para uma rifa que fizemos para eu poder viajar, me preparar e disputar o Norte-Nordeste", encerrou o atleta. ●



Fernando Costa foi vice no Norte-Nordeste e agora disputa Brasileiro