

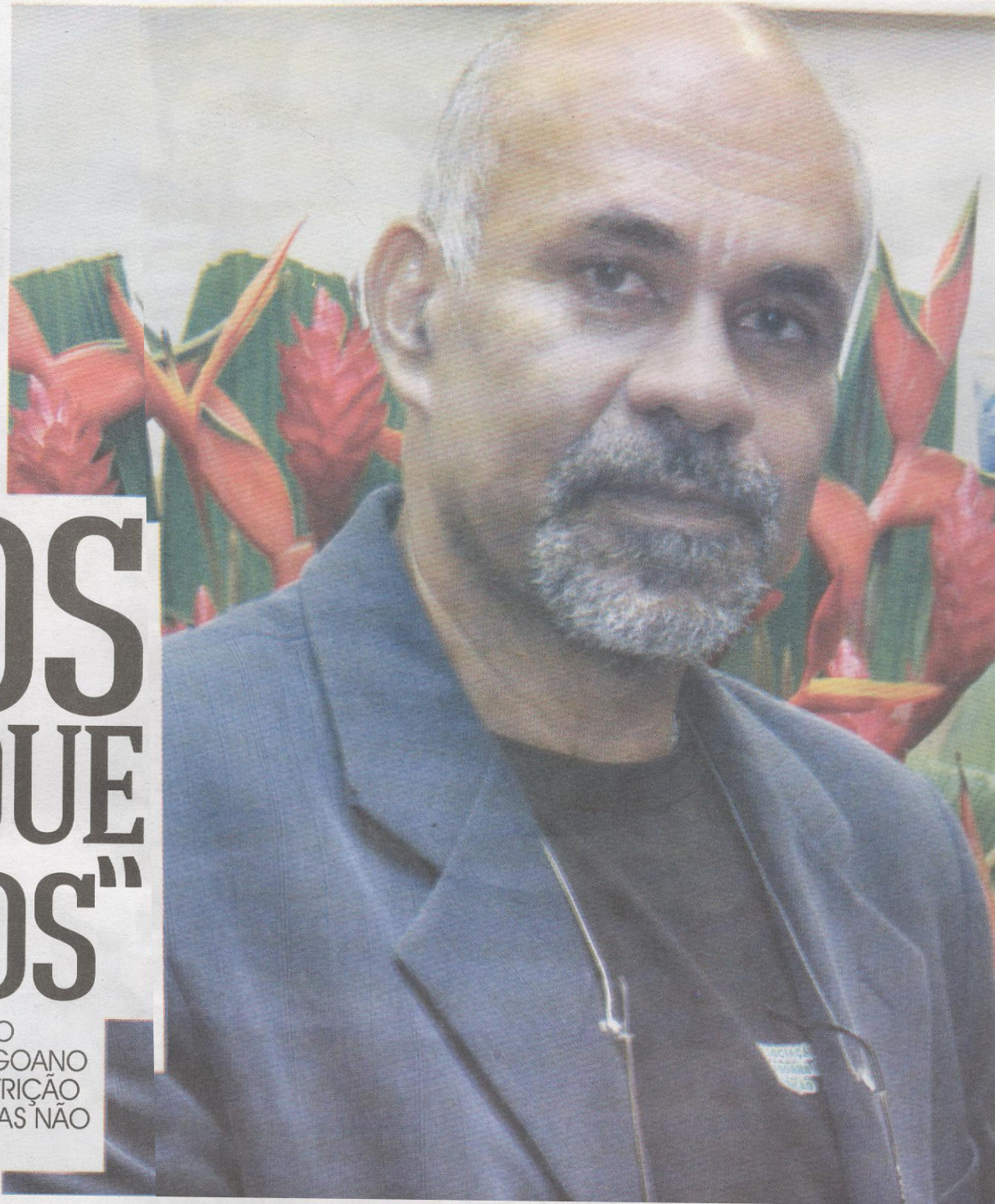
tudo! CAPA

4 | Maceió - Domingo, 31 de Janeiro de 2016 | Tribuna Independente

“SOMOS AQUILO QUE COMEMOS”

ENTREVISTAMOS O PROFESSOR HAROLDO FERREIRA SOBRE O II CONGRESSO ALAGOANO DE NUTRIÇÃO (CANUT) QUE FOCA A NUTRIÇÃO NO CONTROLE DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

DA REDAÇÃO FOTOS DIVULGAÇÃO



O II Congresso Alagoano de Nutrição (CANUT) é o maior evento de nutrição do estado de Alagoas, portanto um evento de extrema importância não só para todos os nutricionistas, estudantes e técnicos em nutrição, mas como para todos profissionais de saúde na sua totalidade. O congresso contará com a participação dos melhores profissionais do Brasil e do estado de Alagoas, proporcionando aos congressistas informações baseadas em evidências científicas atualizadas e tem como tema central este ano 'A NUTRIÇÃO NO CONTROLE DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS'. Estudos direcionam cada vez a importância da nutrição desde a vida intrauterina e pós natal no surgimento de comorbidades na vida adulta. Neste sentido o II CANUT trará uma vasta abordagem nutricional desde a infância até a senescência, enfocando a importância da nutrigenômica, da amamentação, da alimentação escolar, do impacto negativo das toxinas ambientais, uso dos nutracêuticos e fitoterápicos entre outras estratégias nutricionais para tratamento e controle da obesidade e suas comorbidades associadas, novas estratégias para otimizar o rendimento físico, assim como 3 mini cursos com temas distintos na área de educação nutricional, alimentos seguros e redação de trabalhos acadêmicos. Além disso, o congresso contará ainda com a participação das melhores lojas, farmácias manuais e laboratório emulsiões com nutrição personalizada.

aos congressistas todas as atualidades na área. Presidente da ALNUT, o Prof. Haroldo Ferreira concedeu entrevista ao Tudo! para antecipar detalhes do evento.

Como anda a saúde do brasileiro e como a nutrição interfere nesse aspecto?

O Brasil vem passando por um processo de transição demográfica, nutricional e epidemiológica. Como resultado verifica-se, respectivamente, envelhecimento da população, redução da prevalência da desnutrição com paulatino aumento da prevalência da obesidade e alterações no padrão de morbimortalidade, onde se reduz a importância das doenças infecto-parasitárias e cresce a participação das chamadas doenças crônico-degenerativas não transmissíveis (DCNT).

Por que a escolha do tema (supra citado) para a segunda edição do congresso?

Na atualidade, estas doenças (diabetes, doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, as dislipidemias e o câncer) representam a principal causa de morte em nosso País. Diante disso, os profissionais

de saúde precisam cada vez mais se capacitar a responder as novas demandas de saúde da sociedade. Nessa perspectiva, a Associação Alagoana de Nutrição (ALNUT) estará realizando o II Congresso Alagoano de Nutrição, o qual tem como tema A Nutrição no controle das doenças crônicas não transmissíveis. Estarão presentes as maiores autoridades científicas do País para apresentarem as novidades sobre as principais estratégias e intervenções relacionadas à prevenção e tratamento das DCNT.

Onde e quando o evento acontece e como os interessados devem proceder para fazer sua inscrição?

O evento será realizado no Centro de Convenções do Hotel Jatiúca, no período de 26 a 28 de maio de 2016. Trata-se do maior evento de Nutrição do estado de Alagoas e um dos mais importantes do Norte e Nordeste do País. Por tudo isso, é imperdível para todos os profissionais de saúde, sobretudo, para os Nutricionistas. Informações e inscrições no site www.alnut.com.br. Há descontos para as inscrições antecipadas e para os sócios da ALNUT ou qualquer Associação Estadual integrante da Rede ASBRAN (Associação Brasileira de Nutrição). Também há a possibilidade de contato pelo email:



Prof. Haroldo Ferreira, Presidente da ALNUT, ao lado das renomadas palestrantes Sílvia Cozzolino, Francesca Holanda, Cinthia Karla Rodrigues e Sandra Vasconcelos, por ocasião do I Congresso Alagoano de Nutrição, ocorrido em 2013.



“

O II CANUT será um evento de grande importância não só para a comunidade científica e acadêmica, mas para a população em geral, pois esta poderá contar com a ajuda de profissionais mais capacitados, além de movimentar a economia do município trazendo recursos e turistas para região.”

Revilane de Alencar Britto – Membro da diretoria ALNUT



“A preocupação com os alimentos é constante na rotina das pessoas, seja por estética ou por saúde, o que faz necessário saber fazer escolhas adequadas do que comer e melhorar a qualidade de vida. Uma nutrição adequada pode prevenir doenças e tornar a vida mais saudável. O II CANUT objetiva evidenciar, discutir e contribuir com a capacitação de profissionais Nutricionistas e áreas afins ressaltando a importância do papel do Nutricionista na conscientização da sociedade da importância da formação de hábitos alimentares e estilo de vida saudáveis.”
Larissa Montenegro- Coordenadora do Curso de Nutrição da Faculdade Maurício de Nassau.

“O II CANUT é de grande importância para sociedade, pois promoverá a oportunidade a todos profissionais e alunos de atualizar-se nos temas mais recentes em nutrição e saúde, além de promover para o aluno e profissionais a percepção de que o ensino, a pesquisa e a extensão precisam ser trabalhados sempre juntos. Para o aluno de nutrição a participação de atividades educacionais fora da sala de aula é importante, pois proporciona a convivência com outros cenários, outras realidades que, somadas ao cotidiano, se transformam em aprendizagem.”
Sybelle Cavalcante- Coordenadora do Curso de Nutrição da Universidade Tiradentes.

