

Jornal: Tribuna Independente

Data: 12/11/2019 **Página:** 13 **Editoria:** Economia – Cidades em Foco

TRIBUNA
tribunahoje.com
INDEPENDENTE

ECONOMIA

**CIDADES
EMFOCO**

ROBERTO BAIÁ
robertobaiaberros@hotmail.com



PRÁTICA DA GRATIDÃO

“Acho que a prática da gratidão tem me dado todos esses presentes. Um exercício diário que não é fácil, mas é possível, e o resultado nos dar equilíbrio necessário para seguir a vida com calma e motivação. A gratidão é um importante apoio no processo de cura”, destacou Jean, que também é professor, mestre e coordenador da disciplina de Saúde, Ciência e Espiritualidade da Universidade Federal de Alagoas (Ufal).
(Com Live Comunicação).